

# 五頭自然学校 ～2019 新春～イベント予定～



## 暮らしの学校その一～雪中散策と昔ながらのお餅つき～



日時：1月13日(日)・27日(日) 10時～2時半頃

費用：大人 2,500円 子ども(5歳以上小学生)1,500円(保険料、かんじきレンタル料、食材費込)

- ・新年を祝い笹神産のもち米でお餅つきをします。初日は地元野菜でお雑煮、二回目はお汁粉作ろう。おっとその前にかんじきはいて雪の中のお散歩。タヌキやキツネ、ウサギの足跡、冬の小鳥、発見きつと色々…



## 暮らしの学校その二～<sup>わらづと</sup>藁苞納豆作りとすいとん五頭汁～



日時：2月3日(日) 9時半～2時

費用：大人 2,500円 子ども 1,000円(保険料、納豆材料費、食材費込)

- ・地元笹神の有機農家石塚さんに教わる伝統納豆づくりを体験。お昼は、地元五頭山麓の食材たっぷりのすいとん五頭汁を作っていただきます。発酵という食品化学を学ぶ『暮らしの学校』第二弾！



## かんじきウオークとアイス大福作り&温泉



日時：2月9日(土)～3月3日(日) 9時半～2時半頃・**土日を中心に(平日もOK ご相談ください)**

費用：大人 2,500円 子ども 1,500円(保険料、かんじきレンタル料、御汁とアイス大福食材費、温泉割引券込)

- ・五頭山麓やまびこ農産の米粉の大福の素を使いアイス大福作り、お昼用におつゆも作ります。アイスの仕掛けを仕込んだら、楽しく元気にかんじきウオーク。雪の森でカモシカに会えるかな？おかえりは地元の岬へ。



## 暮らしの学校その三～おもちゃ作りと豆乳鍋～



日時：3月9日(土) 9時半～2時半頃

費用：大人 2,500円より 子ども 1,000円より(作品によって材料費は変わりますが、保険料、食材費込)

- ・竹や木、板を使っておもちゃやパズルを作ります。『暮らしの学校』第三弾！のこぎりや刃物を使って作ります。大作品は後日仕上げをします。カフェ木いちご監修豆乳鍋も作りましょう。



## 五頭のお山の春探しと石窯ピザ&温泉



日時：3月16日(土) 9時半～2時

費用：大人 2,500円 子ども 1,500円(保険料、食材費込)

- ・お山の春を探しに歩こう。カエルやサンショウウオ、虫、森の木々、花、ワイワイ歩いて何がみつかるかな。お出かけ前に生地を仕込み、本格石窯ピザを焼きましょう。地元温泉の割引券付き。

◎「暮らしの学校その一～三」すべてご参加の方は、合計金額より大人 1,000円、子ども 500円割引。

以前イベントにご参加で、前回ご利用が1年以内のかたは10%割引いたします。

♪大人登山部、残雪の五頭山周辺トレック(地図読み&雪上歩行の楽しさ…)計画中♪

【五頭自然学校～秋編】秋取山周辺散策、自然観察と野外料理、森の瞑想マインドフルネス、ブナの森ハイキング、登山ガイドと歩く五頭山トレッキング、冬の渡り鳥観察、森の恵みで木工、五頭温泉郷のお宿との共催企画…など、自然の恵みを感じながら心身共にリフレッシュできるプログラムを、随時ご用意いたしております。平日も受付OK。

一般社団法人

お申込み、お問合せは…**五頭自然学校**まで TEL: 090-6502-5523 Email: info@gozu-ns.org