

◆2月3日(日) ^{むっつと} 藁包納豆づくりとすいとん五頭汁

暮らしの学校その二!! 地元笹神の有機農家さんに教わる伝統納豆づくりを体験。お昼は地元野菜たっぷりのすいとん五頭汁を作っていただきます。心も体も温まるイベントです。

<内容> ○藁を使って藁づとを作り茹でた大豆を入れ、昔ながらの納豆を作ります。日本の食文化の伝統、発酵という食品化学をちょっぴり勉強・・・

○火を起こして粉をごねて、すいとんを作ります。肉と五頭山麓の野菜を入れて、具たくさんのお汁をいただきます。
お楽しみおやつ付き ☺



<集合> ○9時30分 五頭自然学校
※雪の状態により、駐車場に変更有

<料金> ○大人 2,500円、子ども 1,000円
(保険料、講習、食材費込み)

<申し込み期限> 2月1日(金) 正午
※履物は長靴・スノーシューズが最適



住所：〒959-1924 新潟県阿賀野市畑江 33
(ぼっぱ五頭内)

電話：0250-47-4425

携帯：090-6502-5523

E-mail：info@gozu-ns.org

HP：http://gozu-ns-org