

心が
まんぷく

五頭自然学校

五頭(ごず)の里山・小さな旅

【フリープログラム 2017 冬～2018 早春編】



★五感を使って自然体験

五頭自然学校の体験は「歩く」「見る」「食べる」「作る」の4つのスタイルから選べます。
今日はどんな気分ですか？ ご要望でオリジナルプランも！

歩く

散歩に道草に
出かけよう



体を動かして遊びたい、寒くても
五頭の自然にいっぱい触れたい！
動物の足跡や植物の冬芽など
面白い発見があるかも～

♪かんじき(スノーシュー)ウォーク
雪の森をかんじきで歩こう！
ふわふわ雪の上を歩く楽しいウォーキング

♪雪!?!の山と森遊び
自然学校周りを道草しながらのんびり散歩
ふさふさ冬毛のカモシカに会えるかな!?

※かんじき無料でお貸しします

♪地元の歴史にちょっぴり触れる
笹神地域にお城があった!?
巨樹・十郎杉と笹神城址を訪ねます



♪冬の渡り鳥に会いに行く
白鳥、カモ、オオヒシクイやそれを狙
うオオタカ、チュウヒ。瓢湖や福島潟
田んぼでいろんな鳥をウォッチング



見る

歴史・野鳥・名水に
触れる小旅行

♪笹神名水めぐり
阿賀野七清水を飲み比べ
お好みの水を探し出そう!

食べる

かまどに火起し
作って食べよう



♪楽しいたき火でおやつとお茶
起こした火を見つめながら、ホカホカ
焼き芋?マシュマロ?何焼こうかな?

♪本格石窯でピザ作り
薪で窯を高温に。好きなものをトッピング
チーズとろ～りアツアツピザの出来上がり



♪薪で火起し・はがまでごはん
はがまでご飯を炊きます。地元笹神の
お豆腐や野菜が入ったおつゆも作って
いただきます

♪木の枝・葉っぱ・実・竹・石ころ
自然の恵みでオリジナルの一品を!
ストラップ・ブローチ・遊べるおもちゃ
xmas リース・お正月飾り等お好みで
ペーパーウェイトや置物…アイデア次第



作る

野山や森の恵み
少しいただいて

五頭自然学校フリープログラム冬～早春編 一覧

子ども/5歳以上小学生
5歳未満/無料

プログラム	所要(約)	実施場所・備考	料金 (お1人様)
かんじきウォーク 雪の森をかんじきで歩こう	3時間	やまびこ通り・電気山道など その日の雪の状態・ご要望で ベストな場所にご案内	2名 3,000円 3名以上 2,500円 子ども 1,000円
野山歩きと森遊び 道草しながらのんびり散歩	2時間	秋取山周辺・いこいの森など その日の天気や雪の状態・ご 要望でベストな場所にご案内	2名 2,000円 3名以上 1,500円 子ども 1,000円
地元の歴史にちょっぴり触れる 笹神城址&出湯と巨樹	2時間	笹神 or 出湯周辺地区にご案内	2名 2,000円 3名以上 1,500円 子ども 1,000円
冬の渡り鳥に会いに行く いろいろな鳥をウォッチング	2時間	周辺の田んぼ・瓢湖・福島湯 などにご案内	2名 3,000円 3名以上 2,500円 子ども 1,500円
笹神名水めぐり 七清水を飲み比べ!?	2時間	笹神地区ご案内	2名 2,000円 3名以上 1,500円 子ども 1,000円
薪で火起し・はがまでごはん 地元野菜のおつゆとともに	3時間	五頭自然学校 (薪代・食材費込み)	2名 3,000円 3名以上 2,500円 子ども 2,000円
本格石窯でピザ作り 窯を温め、お好みをトッピング	3時間	五頭自然学校 (薪代・食材費込み)	2名 3,000円 3名以上 2,500円 子ども 2,000円
楽しいたき火でおやつとお茶 ホカホカ焼き芋? マシュマロ?	2時間	五頭自然学校 (薪代・食材費込み)	2名 1,500円 3名以上 1,000円 子ども 500円
自然の恵みでオリジナル作品 枝葉・実・石・藁などで作ろう!	1時間~	五頭自然学校 ご要望で出張いたします	500円~1,000円

- ・保険加入の都合上、前日の午前中までにお申し込み下さい。
前日が土・日・祝日の場合、参加日前の平日にご連絡下さい。
- ・イベント中の事故・傷病への補償は、主催者が加入する保険の
範囲内での対応となります。
- ・諸事情により場所・時間など変更になる場合があります。
ご了承ください。
- ・かまど、石窯の使用も OK
3時間 1,500円 (3名まで/薪代込み)
4名以上は参加人数×500円

※おひとりでの参加はご相談ください
8名以上は合計金額から1割引

お好みにプログラムを組合せるなど、
オリジナルプランもご用意します。
思い出に残るプランを一緒に作りましょう。
お気軽にご相談下さい。

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 五頭自然学校

〒959-1924 新潟県阿賀野市畑江 33 (ぼっぼ五頭内)

TEL : 0250-47-4425

スタッフ携帯 : 090-6502-5523

E-mail : info@gozu-ns.org

