

# 五頭自然学校 ～2017 秋のイベント予定～



## 暮らしの学校～柿収穫体験～



日時：9月16日(土)と10月28日(土) 10時半～

費用：大人 1,000 円 子ども(5歳以上小学生)800 円 (保険料、体験 2 回、お土産の柿含)

- ・五頭山麓村杉の柿農家さんの柿畑で、収穫&農作業体験。1 回目は、木になったままの柿の渋抜き(樹上脱渋)に挑戦! どうやってするのか? 2 回目は、いよいよ収穫。大きくて甘い柿、お土産付きです。



## 暮らしの学校～有機米手刈りとハザかけ体験～



日時：9月23日(土) 8時半から3時まで

費用：大人・子ども 500 円 (保険料、昼食代含)

- ・五頭山麓沢口夢の谷ファームの有機米コシヒカリの稲刈り体験。午後からは稲をハザに架けます。昔ながらのやり方で刈って干した天日米の美味しさは天下一品! お昼ご飯提供します。



## 初秋の五頭登山 山頂からモザイク平野



日時：9月30日(土) 7時半～3時半

費用：大人 2,500 円 子ども 2,000 円(保険料、ガイド料込)

- ・出湯コースから五ノ峰を目指します。稲刈りの終わった田んぼ、真っ最中の田んぼ、きっと山頂からは美しいモザイク模様の平野が見下ろせるはず。帰りはブナ森の見事なスキー場コースを降りましょう。



## お月見キャンプ



日時：10月8日(日) 13時から9日(月) 13時まで

費用：大人 9,000 円 子ども(5歳以上)8,000 円ご家族各 2 人目以上は 3 割引 子どもだけでも OK (中学年以上)  
(食事 3 食、保険料、熊と森入浴料込、灯籠はお持ち帰り)

- ・竹林を手入れして竹灯籠を作ります。月明りと灯籠のかすかな光が、きっと素敵な夜を演出してくれるでしょう。地元食材でくん製やお団子も作っていただきます。



## 烏帽子岩ハイキングと紅葉(おとな)キャンプ



日時：11月11日(土) 8時～12日(日) 13時まで

費用：大人 12,000 円 ご家族 2 人目は 3 割引 (食事 3 食、ガイド料、保険料、熊と森温泉入浴料込)

- ・五頭山 5 合目まで紅葉の美しい静かな山道をガイドとたどります。烏帽子岩で少し遊んで下山後の楽しみはキャンプ。チップで燻す越後もち豚ベーコンは、最高の味! おいしい料理と飲み物、ランタンの明かりで語り、歌う大人キャンプにぜひどうぞ。

♪好日山荘大人女子登山部コラボ、北五頭トレック・計画中♪

【五頭自然学校～秋編】秋取山周辺散策、自然観察と野外料理、森の瞑想マインドフルネス、ブナの森ハイキング登山ガイドと歩く五頭山トレッキング、冬の渡り鳥観察、森の恵みで木工、五頭温泉郷のお宿との共催企画・など、自然の恵みを感じながら心身共にリフレッシュできるプログラムを、随時ご用意いたしております。平日も受付 OK。

一般社団法人

お申込み、お問合せは・五頭自然学校まで TEL : 090-6502-5523 Email : info@gozu-ns.org